

Зимний спортивный досуг «Забавный Снеговик»

Цель: содействие в правильном физическом развитии и удовлетворение потребности детей в двигательной активности.

Задачи:

- закреплять умение выполнять прыжки вверх с места, доставая предмет;
- закреплять умение метать на дальность;
- развивать у детей двигательные качества и движения;
- развивать слуховое внимание, умение двигаться в соответствии с текстом; развивать ориентировку в пространстве;
- воспитывать отзывчивость, доброе отношение к товарищам;
- вызывать положительные эмоции, создать хорошее настроение от участия в играх.

Оборудование: костюм снеговика; ширма, оформленная в виде снежной горки; искусственная елка, мешок со «снежками», прут со шнуром и привязанной к нему снежинкой из фетра.

Музыкальное сопровождение: «Зимняя пляска» - музыка М. Красева

Ход досуга:

Дети с воспитателем заходят в спортивный зал. Строятся в круг.

Воспитатель: Снег на полях,
Лёд на реках,
Вьюга гуляет,
Когда это бывает?

Дети: зимой.

Воспитатель: Молодцы ребята! На дворе у нас зима, она много снега и холода принесла. Давайте немного согреемся и поиграем.

Ходьба по кругу обычная, с высоким подниманием колена, обычная. Поворот в другую сторону, с повторением задания. Поворот в другую сторону, бег обычный по кругу.

Разминка «Снеговик»

Раз – рука, два – рука
(вытянуть одну руку, затем – другую)
Лепим мы снеговика
(имитация лепки снежков)
Мы скатаем снежный ком –

(ладонями сделать круговые движения по бедрам)
Вот такой,
(развести руки в стороны, показывая какой большой)
А потом поменьше ком
(растереть ладонями грудь)
Вот такой
(показать величину кома меньше)
А наверх поставим мы
(погладить руками щечки)
Маленький комок
(соединить пальцы рук вместе, показывают маленький ком)
Вот и вышел снеговик.
(поставить руки в бока, повороты влево – вправо)
Очень милый толстячок!
Снег метлою разметая,
(шагаем на всей стопе, подняв нос кверху)
Шагает наш снеговичок
Нос морковку задирает
(активный вдох через нос)
И снежинки раздувает
(продолжительный выдох ртом)

Из- за ширмы выходит инструктор в костюме Снеговика.

Снеговик: Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки.
Я веселый снеговик,
Я к печали не привык,
Я без дела не сижу,
Я с ребятами дружу.
Поиграть я к ним спешу.

Воспитатель: Вот, это чудеса. Оказывается, наша разминка не простая, а волшебная. Мы слепили настоящего снеговика. Ну, что, ребята поиграем со Снеговиком?

Ответы детей.

Снеговик: У меня есть мешок, а в нем у меня снежные комочки. Давайте мы с вами забросаем вот ту снежную гору *(показывает на ширму)* снежками.

Игра «Кто дальше бросит»

Дети берут из мешка «снежные комочки» и бросают в сторону ширмы. Если комочек не долетает, поднимают его и снова бросить. Все «снежки» должны быть заброшены за «снежную горку».

Снеговик: Какие молодцы! Не устали? Снеговик я не простой, Снеговик я озорной, приглашаю танцевать, пляску зимнюю сплясать.

Танец со Снеговиком «Зимняя пляска»

Дети стоят врассыпную. Выполняют движения за Снеговиком в соответствии с текстом.

Мы погреемся немножко,
Мы похлопаем в ладошки:
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!
Рукавицы мы надели,
Не боимся мы метели:
Да, да, да, да, да!
Да, да, да, да, да!
Ножки тоже мы погреем,
Мы попрыгаем скорее:
Прыг, прыг, прыг, прыг, прыг!
Прыг, прыг, прыг, прыг, прыг!
Мы с морозом подружились,
Как снежинки, закружились:
Так, так, так, так, так!
Так, так, так, так, так!

Снеговик: продолжаем мы играть и снежиночки считать.

Взрослые приглашают детей в круг.

Игра «Поймай снежинку»

Дети стоят по кругу лицом к центру на расстоянии вытянутых рук. инструктор находится в середине круга. В руках у него прут (длина 1—1,5 м) с привязанной на шнуре снежинкой из фетра. Инструктор кружит шнур со снежинкой немного выше голов играющих. Когда снежинка пролетает над головой, дети подпрыгивают, стараясь поймать ее обеими руками. Тот, кто поймает снежинку, говорит: «Я поймал!».

Инструктор убирает снежинку и продолжает.

Снеговик: Снежинок наловили? (сложить ладошки, дети повторяют, раскрывая ладони выполнять по тексту)

Дыхательное упражнение «Снежинка»

Большая снежинка лежит на ладошке.
На эту снежинку подуем немножко.
Подули тихонько – снежинка лежит.
Подули сильнее – снежинка летит.

Игра «Заморожу»

Снеговик идет по кругу и приговаривает...

Снеговик: Заморожу ваши ручки (дети прячут руки за спину)
Заморожу ваши ножки (приседают, обхватывая колени руками)
Заморожу ваши щечки (закрывают ладонями щеки)
Заморожу ваши носики (закрывают ладонями нос).

Снеговик: Никого я не заморозил, шустрые вы ребята. А бегать вы умеете? Тогда поиграем в догонялки.

Игра «Поймай Снеговика»

Снеговик идет впереди, дети за ним друг за другом.

Снеговик проговаривает:

«Я иду, иду, иду,
За собой детей веду.
Как только повернусь,
Сразу всех переловлю».

Затем поворачивается к детям лицом. Дети разбегаются, Снеговик их ловит.

Снеговик: В игры хорошо играли и, наверное, устали. Пора игры завершать, дружно по залу всем шагать.

Ходьба по залу врассыпную с восстановлением дыхания.

Воспитатель: Ребята, вам понравилось играть со Снеговиком?
Спасибо, Снеговик, за интересные и весёлые игры.

Снеговик: А, как мне понравилось с вами играть. Но настала пора расставаться. До свидания!
Снеговик уходит.

Воспитатель: И нам пора, ребята, возвращаться в группу.
Выходят из спортивного зала.

Источники литературы:

Войцеховская Н.В., Самофалова Е. М. Сюжетное физкультурное занятие «Путешествие с веселым Снеговиком»//Инструктор по физической культуре. 2014 №7 С. 39.

Интернет – источники:

https://vk.com/wall-149064814_1102

<https://forum.d-seminar.ru/threads/zimnyaya-plyaska-krasev-m-pesnya-s-dvizhen.5932/>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2022/02/23/kartoteka-podvizhnyh-igr-v-mladshey-gruppe>

<https://edu.pkgo.ru/sites/default/files/2021-08/Спортивный%20досуг%20Встреча%20со%20снеговиком%20во%20второй%20младшей%20группе.pdf>

<https://www.maam.ru/detskijsad/sportivnoe-razvlechenie-vo-ii-mladshei-grupe-v-gosti-k-snegoviku.html?ysclid=mgrnordj6n249874886>

<https://infourok.ru/sportivnyj-dosug-dlya-vtoroj-mladshej-gruppy-zimnie-radosti-6426223.html?ysclid=mgqj5n52v0328242912>